

25.09.2020

**Конспект непрерывной образовательной деятельности по физической культуре**  
Занятие, проводится на площадке (или в помещении, в зависимости от погодных условий)  
в форме игровых упражнений

**Задачи.** Разучить перебрасывание мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер; упражнять в прыжках.

**I часть.** Ходьба в колонне по одному, огибая предметы по углам площадки; бег с перешагиванием через шнуры (расстояние между шнурами 50–60 см); ходьба и бег враспынную.

**II часть.** *Игровые упражнения.*

«Перебрось - поймай». Дети перебрасывают мячи друг другу, стоя в шеренгах одна напротив другой на расстоянии 1,5 м (способ — двумя руками снизу). По 10–12 раз.

«Успей поймать». Построение в 3–4 круга, в центре каждого — водящий. По сигналу воспитателя дети перебрасывают мяч друг другу так, чтобы водящий не смог его коснуться. Если водящему удастся коснуться мяча, то он меняется местами с тем, от кого мяч был послан.

«Вдоль дорожки». Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед по дорожке (ширина 20 см). Дистанция 3 м.

Подвижная игра «Огуречик, огуречик...».

**III часть.** Ходьба в колонне по одному