



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Золушка»
Л.Г. Жукова

РЕЖИМ ДНЯ
(с 01 сентября 2020 г. по 31 мая 2021 г.)
средняя группа общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет) № 7

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	07.00 – 08.08				
Утренняя гимнастика*	08.08 – 08.16				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08.16 – 08.25				
Завтрак (формирование навыков самообслуживания)	08.25 – 08.45				
Утренний круг	08.45 – 08.55				
Подготовка к НОД	08.55 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)	09.00 – 09.20 10.00 – 10.20 10.30 – 10.50/ (п/р)	09.00 – 09.20 09.55 – 10.15	09.00 – 09.20 10.20 – 10.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 10.20 – 10.40
Самостоятельная игровая деятельность	09.20 – 09.40 10.00 – 10.30 (2 п/р) 10.20 – 10.50 (1 п/р)	09.20 – 09.55	09.20 – 10.00	09.50 – 10.10	09.20 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры)	09.40 – 09.50	10.15 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10
Второй завтрак	09.50 – 10.00	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (наблюдение, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.50 – 12.10		10.30 – 12.10		10.40 – 12.10
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	12.10 – 12.20				
Обед (формирование навыков самообслуживания)	12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15				
Самостоятельная деятельность детей по их собственной инициативе, индивидуальная работа. Дополнительное образование	15.15 – 16.25				
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры)	16.25 – 16.35				
Уплотненный полдник (формирование навыков самообслуживания)	16.35 – 16.55				
Вечерний круг	16.55 – 17.05				
Подготовка к прогулке, прогулка* (подвижные игры, организованные взрослым; самостоятельные игры, общение)	17.05 – 18.45		17.05 – 18.30		17.05 – 18.45
Возвращение с прогулки; игровая деятельность; уход детей домой	18.45 – 19.00		18.30 – 19.00		18.45 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

