

11.08.2020 г.

Конспект совместной познавательной-игровой деятельности «В стране здоровячков» (физкультурно-оздоровительное направление)

Задачи. Упражнять в ходьбе и беге по кругу, с поворотом по сигналу; повторить прокатывание мячей, развивая ловкость и глазомер; ползание по прямой.

1-я часть. Ходьба и бег вокруг кубиков с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя (кубики по количеству детей). После упражнений в ходьбе и беге педагог предлагает каждому ребенку взять кубик. Построение в круг.

2-я часть. Общеразвивающие упражнения с кубиком.

1. И. п. – ноги на ширине ступни, кубик в правой руке внизу. Поднять руки через стороны вверх, переложить кубик в левую руку, опустить руку. То же левой рукой (3–4 раза).

2. И. п. – ноги на ширине плеч, кубик за спиной в правой руке. Наклониться, положить кубик на пол, выпрямиться; наклониться, взять кубик в левую руку, выпрямиться. И так попеременно (4 раза).

3. И. п. – сидя, ноги скрестно, кубик в правой руке. Поворот вправо, положить кубик у носков ног; выпрямиться, руки на пояс. Поворот вправо, взять кубик, переложить его в левую руку. То же влево (по 3 раза).

4. И. п. – ноги слегка расставлены, руки произвольно, кубик на полу. Прыжки на двух ногах вокруг кубика в обе стороны (по 2–3 раза).

Основные виды движений.

"Прокати между предметами". Катание мячей между набивными мячами (4–5 шт., лежащими на расстоянии 1 м один от другого. Мяч "змейкой" продвигается между предметами – дети подталкивают его двумя руками, сложенными "лодочкой". По окончании упражнения надо взять мяч в руки, поднять его над головой и потянуться.

Ползание в прямом направлении "Веселые жучки". Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях – быстро, как "жучки". Выполняется поточным способом двумя колоннами (2–3 раза).

Подвижная игра "Лягушки"

3-я часть. Ходьба в колонне по одному.