

## Конспект совместной познавательной-игровой деятельности «В стране Здоровячков» (физкультурно-оздоровительное направление)

### Тема: «Куклы любят физкультуру»

**Основные задачи:** подводить детей к построению в колонну посредством игровых заданий с куклами; упражнять в равновесии (подъем по ступенькам с куклами, не держась за поручни), в катании мячей, сидя на полу.

**Оснащение:** Куклы в «домиках» — плоских обручах, лежащих в ряд — по числу детей; мячи (20 см) — по числу детей; обруч большого размера, стационарная двускатная горка. Желательно музыкальное сопровождение.

#### Ход занятия

I. — Наши куклы хотят заниматься физкультурой, но не умеют. Давайте научим их. Станьте рядышком, кто с какой куклой хочет.

— Пойдем гулять с куклами, кто куда хочет. (Дети с куклами в руках ходят по залу в рассыпную)

— Несите кукол в «домики». (Дети уносят кукол на место)

— Теперь погуляйте сами. (Дети ходят по залу в рассыпную)

— Идите к своим куколкам. (Подходят к куклам)

— Куклы посмотрят, как вы умеете бегать. (Бег гурьбой за воспитателем или инструктором 15—20 сек.)

II. **Общеразвивающие упражнения.** «Возьмите своих кукол и встаньте в круг».

1. — Поднимем кукол высоко-высоко и опустим. Выполнение: поднимать игрушки вверх, глядя на них. (Повторить 3—4 раза.)

2. — Посадим кукол на пол и посмотрим им в глазки.

Выполнение: наклоны или приседания — у кого как получится. (Повторить 3—4 раза.)

3. — Поиграем с куклами в прятки. Лечь на живот, посмотреть на куклу и спрятать лицо в ладошки. (Лежа на животе и опираясь на предплечья, поднимать голову, прогибаясь, «спрятаться». Повторить 3—4 раза.)

4. — Потанцуем с куклами. Припляс на месте с куклой в руках, кто как умеет. (Повторить 15—20 сек.)

#### П/и «Каравай».

- Посадите кукол в круг (Большой обруч на середине зала). Поиграем в «каравай», как — будто у них день рождения. Возьмитесь за ручки.

Нашим куклам в день рожденья

Испекли мы каравай, (ходьба по кругу)

Вот такой вышины (руки вверх),

Вот такой нижины (присесть),

Вот такой ширины (руки в стороны),

Вот такой ужины (сузить круг),

Вот такой горбатенький (наклон вперед, руки назад),

Вот такой пузатенький (характерный жест руками),

Каравай, каравай (хлопают в ладоши)

Свою куклу выбирай

(Танец со своими куклами — пружинки, кружение, притопы — кто как умеет. Повторить 2 раза).

III. — Куколки устали, отвезем их домой на машине. (Дети садятся на скамеечку — будто это машина — воспитатель впереди на стульчике с рулем в руках. Попеременно топая ногами в ритме песенки «Машина», муз. Т. Потапенко, сл. Найденовой, все едут домой.).

Машина, машина

Идет, гудит.

В машине, в машине

Шофер сидит.

Би-би-би! Би-би-би!

Приехали!