

Воспитанники с эндокринными заболеваниями

Какие заболевания лечит детский эндокринолог?

К детскому эндокринологу обращаются при проблемах у ребенка с щитовидной железой. Например, если она увеличена – есть зоб. Или если ее функция снижена (гипотиреоз) или избыточна (тиреотоксикоз). Также эндокринолог ведет детей с сахарным диабетом 1-го типа. Такой вид диабета диагностируют при резком снижении выработки инсулина поджелудочной железой. Дети с диабетом 2-го типа, который возникает при ожирении, инсулинорезистентности, также находятся под наблюдением эндокринолога. Кроме того, мы лечим детей с нарушением функции надпочечников, проблемами роста, аномалиями развития половой системы.

Почему у дошкольников развиваются эндокринные заболевания?

Изменения со стороны щитовидной железы чаще возникают в результате йодного дефицита.

Механизм развития сахарного диабета 1-го типа, который часто дебютирует в этом возрасте, связан с гибелью клеток поджелудочной железы, которые вырабатывают гормон инсулин, что приводит к абсолютной недостаточности инсулина и, как следствие, повышению уровня глюкозы.

С врожденной дисфункцией коры надпочечников, адреногенитальным синдромом дети появляются на свет. Неонатальный скрининг позволяет своевременно выявить эти заболевания. После установки диагноза дети получают заместительную гормональную терапию и, как правило, посещают детские учреждения с подобранной дозой препаратов. Это заболевание может проявиться начиная с 2 лет преждевременным половым созреванием, резким увеличением роста ребенка.

В числе причин ожирения у дошкольников – наследственная предрасположенность, нарушение пищевого поведения, низкая двигательная активность.

Когда становится понятно, что у ребенка карликовость?

О карликовости или низкорослости можно говорить, если ребенок растет менее чем на 4 см за год. Далеко не всегда причиной низкорослости являются нарушения выработки гормона роста. Низкие темпы роста могут быть и, например, при тяжелом заболевании, плохом питании, такой рост может быть и индивидуальной особенностью ребенка.

Однако, если ребенок за год вырос менее чем на 4 см и темпы роста продолжают оставаться низкими, это повод обследовать ребенка, в том числе и у эндокринолога.

Есть ли эндокринные заболевания, при которых нельзя посещать детский сад?

Как правило, дети с эндокринными заболеваниями могут беспрепятственно посещать как детский сад, так и впоследствии школу. Дети, которые находятся на заместительной гормональной терапии (при сахарном диабете 1-го типа и врожденной дисфункции коры надпочечников) обучены следить за своим состоянием и вовремя принимать необходимые меры по коррекции. Они уязвимы во время инфекционных заболеваний, могут негативно отреагировать на стрессовую ситуацию. Об этом необходимо знать воспитателям и медицинским работникам.

Как распознать у ребенка с диабетом приступ гипогликемии? Что делать в такой ситуации?

Если ребенок, у которого установлен диагноз сахарного диабета 1-го типа, стал вялым, резко вспотел, жалуется на боли в животе – необходимо срочно померить у него уровень сахара в крови. Сделать это несложно. Как правило, дети с таким диагнозом имеют при себе целый арсенал средств, включая глюкометр.

В настоящее время дети с сахарным диабетом 1-го типа нередко носят на себе сенсор постоянного мониторинга уровня гликемии. Достаточно поднести специальный прибор к месту его установки, чтобы увидеть цифру уровня глюкозы. Воспитатели и медработники должны быть ориентированы на нормальные показатели сахара и знать пределы нормы. Важно помнить, что эти значения могут иметь индивидуальный характер. Например, если для здорового ребенка уровень гликемии 4,5 ммоль/л – это хорошо, то для ребенка с сахарным диабетом это может

расцениваться как гипогликемия. О подобных особенностях ребенка сотрудников детского сада должны информировать родители.

В случае снижения уровня глюкозы у воспитанника ниже порогового значения необходимо принять срочные меры по повышению ее уровня – дать выпить сладкий чай, сок или дать конфету, кусочек сахара или хлеба. О приступе необходимо оповестить врача, родителей. Если эти мероприятия не повышают уровень сахара, нужно вызвать скорую.

Рекомендации по особенностям присмотра за ребенком с диабетом?

Чтобы предотвратить развитие гипогликемических состояний, важно строго соблюдать режим введения инсулина и режим питания ребенка. Работникам детского сада следует помнить, что двигательная активность может привести к снижению сахара в крови, поэтому до начала занятий физкультурой необходимо измерить у ребенка уровень глюкозы. Малышу не следует заниматься как при низком сахаре, так и при его высоких цифрах. В первом случае необходимо дать ребенку кусочек хлеба или другой легкий перекус, во втором случае следует дожидаться снижения уровня сахара и только потом допустить ребенка к занятиям физкультурой.

Какие эндокринные нарушения или заболевания у детей могут быть противопоказаниями к вакцинации?

Противопоказаний к вакцинации у детей с эндокринными заболеваниями нет. Однако прививать ребенка можно только тогда, когда тот находится в состоянии стойкой компенсации. Вакцинацию проводят под контролем не только педиатра, но и детского эндокринолога, который при необходимости корректирует дозу гормональной терапии.

Ирина Феликсовна Тин, детский эндокринолог отделения репродуктивного здоровья Национального научно-практического центра здоровья детей Минздрава России

Что обсудили

1. Ребенку, который за год вырос менее чем на 4 см, требуется консультация детского эндокринолога.

2. Медсестра детского сада и воспитатели должны померить уровень сахара у больного диабетом

1-го типа ребенка, если тот стал вялым, внезапно вспотел, жалуется на боль в животе.

3. У детей с эндокринными заболеваниями нет противопоказаний к вакцинации. Но делать прививки таким детям нужно под контролем не только педиатра, но и детского эндокринолога.