

Конспект непрерывной образовательной деятельности по физической культуре (игровая)

Задачи: Повторить ходьбу с выполнением заданий.

«Лягушки и бабочки». Ходьба в колонне по одному, на сигнал воспитателя: «Лягушки» — дети останавливаются, приседают, кладут руки на колени (можно произнести «ква-ква-ква»). Поднимаются и продолжают обычную ходьбу.

На сигнал: «Бабочки!» — дети останавливаются и машут руками, «как крылышками». Бег в колонне по одному в обе стороны.

Игровые упражнения.

1. Катание мяча между двумя линиями, в ворота друг другу.
2. Лазание под шнур, не касаясь руками пола — «мышки» («котята», «цыплята»).
3. П/и «Лягушки», «Поймай снежинку», «Догони мяч».

Подвижная игра «Лягушки».

На середине площадки или зала воспитатель раскладывает толстый шнур в форме круга. Дети стоят за кругом. Воспитатель говорит:

«Вот лягушка по дорожке
Скачет, вытянувши ножки.
Ква-ква, ква-ква-ква!
Скачет, вытянувши ножки».

Дети, повернувшись друг за другом, подпрыгивают на двух ногах, продвигаясь вперед по кругу. По окончании четверостишья воспитатель хлопает в ладоши — пугает лягушек; малыши перепрыгивают через черту и присаживаются на корточки лягушки прыгают в болото. Игра повторяется 2-3 раза.

Подвижная игра «Поймай снежинку».

Играющие становятся по кругу, на расстоянии вытянутых рук, лицом к центру.

Воспитатель находится в середине круга. Он держит в руках прут (длиной 1-1,5 м) с привязанной на шнуре (длиной 0,5 м) картонной «снежинкой». Воспитатель обводит прут (кружит снежинкой) немного выше головы играющих. Когда снежинка летит над головой, дети подпрыгивают, стараясь ее поймать. Тот, кто схватит снежинку, говорит: «Я поймал». Затем воспитатель снова обводит прут круг.

Ловить снежинку можно только обеими руками и подпрыгивая на двух ногах.

Игра продолжается 4 мин.

Подвижная игра «Догони мяч».

Воспитатель катит мяч вдоль зала и предлагает детям догнать его. Затем педагог переходит на другую сторону и снова прокатывает мяч, дети догоняют. Игра повторяется 2—3 раза. Вариант игры: можно приготовить мячи по количеству детей. Воспитатель кладет мячи в корзину и предлагает каждому догнать мяч, взять его и принести.

В данной игре, как и в предыдущей, воспитывается умение действовать по сигналу воспитателя, бегать в прямом направлении.

3. П/и «Найдем лягушонка»