

Динамический час
на прогулке
(развитие движений)

Подвижная игра «Хоровод».

Цели: Учить детей простым движениям. Развивать чувство ритма и умение соотносить свои движения со словами.

Описание игры: Дети вместе со взрослым становятся в круг, один ребенок становится в середину круга. Двигаясь по кругу, дети выполняют движения в соответствии со словами:

Как на (имя
ребенка)именины
Испекли мы каравай.

Вот такой низины,
Вот такой вышины,
Вот такой ужины,
Вот такой ширины.
Каравай, каравай кого хочешь выбирай.
Ребенок выбирает следующего игрока, который встает в круг.

Подвижная игра «Зайка беленький сидит»

Цель: Приучать ребенка слушать песенку и выполнять в соответствии с ней движения.

Описание игры: Взрослый предлагает ребенку стать зайчиком. (Я буду зайчихой, а ты хочешь быть маленьким зайчонком?) и выбежать на «полянку». Ребенок вместе со взрослым приседают. Взрослый поет слова, под которые выполняются движения.

Зайка беленький сидит
И ушами шевелит.
Вот так, вот так, Шевелят кистями рук,
Он ушами шевелит. подняв их к голове.
Зайке холодно сидеть –
Надо лапочки погреть.
Хлоп, хлоп, хлоп. Хлоп,
Надо лапочки погреть. Хлопают в ладоши.

Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок- скок, скок- скок,
Надо зайке поскакать.
Мишка зайку испугал, Взрослый показывает игрушечного
Зайка прыг... и ускакал. мишку, и ребенок убегает от него.

Игровое упражнение «Попрыгаем, как зайки» (Прыжки)