02.08.2019г.

Динамический час
на прогулке
(развитие движений)

Подвижная игра «Мы топаем»

Цель: Учить ребенка простым движениям. Развивать чувства ритма и умение соотносить свои движения со словами песни.

Описание игры: Взрослый предлагает ребенку потанцевать. Стоя в паре, они выполняют движения под слова:

Мы топаем ногами,
Мы хлопаем руками,
Мы ручки поднимаем.
Мы ручки опускаем,
Мы ручки подаем
И бегаем кругом.

Подвижная игра «Самолёт»

Цель: Развивать воображение и координацию движений ребенка. Учить понимать понятия: «сверху», «вниз», «над».

Описание игры: Взрослый показывает ребенку игрушку самолёт. Объясняет, что самолёт нужен для перевозки людей по воздуху. Вместе с детьми изображают звуки мотора, имитируют движения самолета в полете.

Данную игру можно сопровождать стихотворением:

Я хочу на самолёте полететь, полететь
И на маму прямо сверху посмотреть. Посмотреть.
Полечу я выше тучи над землей, над землей,
Я увижу детский сад и домик свой, домик свой.

Игровое упражнение «Где же наши ручки?»

Руки вытянуть вперед и спрятать их назад; «Где же наши ножки?» - поочередное выставление правой и левой ноги. «Пружинка»