

Динамический час
на прогулке
(развитие движений)

Подвижная игра «Пес Барбос»

Цель: Развивать у ребенка внимание, ловкость, быстроту.

Описание игры: Взрослый держит в руках игрушечную собачку, которая «спит». Взрослый говорит:

Вот сидит наш пес Барбос,

В лапы спрятал черный нос.

Дети тихонько подходят к собачке.

Ну, Барбос, скорей вставай!

И всех нас догоняй!

Взрослый с собачкой бежит за детьми и говорит: «Гав - гав - гав!»

Подвижная игра: «Мой веселый звонкий мяч»

Цель: Учить ребенка подпрыгивать на двух ногах. Приучать внимательно слушать текст и убежать только тогда, когда будут произнесены последние слова. Описание игры: Взрослый показывает ребенку. Как легко и высоко прыгает мяч. Если его рукой отбить от пола. При этом он проговаривает:

Мой веселый звонкий мяч,

Ты куда пустился вскачь?

Красный, желтый, голубой,

Не угнаться за тобой! - (С. Маршак).

Игровое упражнение «Бери мяч»: дети стоят в кругу, воспитатель берет мяч (диаметр 12-15 см) и предлагает передавать его двумя руками в правую (левую) сторону рядом стоящему ребенку.