

Динамический час
на прогулке
(развитие движений)

Подвижная игра «Хоровод».

Цели: Учить детей простым движениям. Развивать чувство ритма и умение соотносить свои движения со словами.

Описание игры: Дети вместе с взрослым становятся в круг, один ребенок становится в середину круга. Двигаясь по кругу, дети выполняют движения в соответствии со словами:

Как на (имя ребенка) именины
Испекли мы каравай.
Вот такой низины,
Вот такой вышины,
Вот такой ужины,
Вот такой ширины.
Каравай, каравай кого хочешь, выбирай.
Ребенок выбирает следующего игрока, который встает в круг.

Подвижная игра «Зайка беленький сидит»

Цель: Приучать ребенка слушать песенку и выполнять в соответствии с ней движения.

Описание игры: Взрослый предлагает ребенку стать зайчиком. (Я буду зайчихой, а ты хочешь быть маленьким зайчонком?) и выбежать на «полянку». Ребенок вместе со взрослым приседают. Взрослый поет слова, под которые выполняются движения.

Зайка беленький сидит
И ушами шевелит.
Вот так, вот так, Шевелят кистями рук,
Он ушами шевелит. подняв их к голове.
Зайке холодно сидеть –
Надо лапочки погреть.
Хлоп, хлоп, хлоп. Хлоп,
Надо лапочки погреть. Хлопают в ладоши.

Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок- скок, скок- скок,
Надо зайке поскакать.
Мишка зайку испугал, Взрослый показывает игрушечного
Зайка прыг... и ускакал. мишку, и ребенок убегает от него.

Игровое упражнение «Попрыгаем, как зайки» (Прыжки)