

## Конспект совместной познавательной-игровой деятельности

### В стране здоровячков (физкультурно-оздоровительное направление)

#### **1. Игра «Найди свой цвет» (платочки трёх цветов).**

У детей в руках платочки трех цветов (зеленые, желтые, красные). В трех углах комнаты цветные флажки на подставках. По сигналу «идите гулять» дети расходятся по площадке, по сигналу «найди свой цвет» бегут к флажку соответствующего цвета.

**2. Игровые упражнения: «Весёлые воробышки» - подлезание под шнур** (высота 40 см) боком, не касаясь руками пола и не задевая верхний край шнура (5 – 6 раз).

**3. «Через ручеёк»** - прыжки на двух ногах, прыжки в длину, перепрыгивая 2 шнура, положенные на расстоянии 10см друг от друга. (4 раза.)

#### **4. Игра малой подвижности «Угадай, кто как кричит?».**

Дети садятся на стульчики, слушают воспитателя и угадают животное.