

## Конспект совместной познавательно-игровой деятельности

### В стране здоровячков (физкультурно-оздоровительное направление)

#### 1. Занимательная разминка. Игровые упражнения

Мы топаем ногами,  
Мы хлопаем руками,  
Качаем головой,  
Качаем головой.  
Мы ручки поднимаем,  
Мы ручки опускаем,  
Мы ручки подаём  
И бегаем кругом.

#### 2. «По мостику».

Задачи: упражняться в равновесии.

(ходьба и бег между двумя линиями, расстояние между шнурями 20 см).

#### 3. «Прокати и догони» - ребенок прокатывает мяч вперед, а затем догоняет его и поднимает над головой.

#### 4. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль».

Задачи:

Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу. Упражняться в беге в разных направлениях и прыжках.

Содержание игры:

Границы площадки отмечаются флагшками. На одном конце площадки на скамейках воробушки. На другом конце обозначается место для автомобиля – гараж. Автомобиль – воспитатель. «Воробушки вылетают из гнезда!» - говорит воспитатель, и дети начинают бегать в разных направлениях, подняв руки в стороны. Появляется автомобиль. Воробушки пугаются и улетают в гнезда. Автомобиль возвращается в гараж.

Правила:

1. Нельзя убегать за границы площадки
2. Вылетать из гнезда только по сигналу воспитателя.
3. Возвращаться в гнезда при появлении автомобиля.

Варианты:

Детям, изображающим в игре автомобили, дать в руки руль или флагшки. Воробушки могут помещаться в гнездышках - кружочках, начертанных на земле. Воробушки могут стоять на скамееках и спрыгивать с них.

#### 5. И.М.П. «Пузырь».

Все дети и воспитатель берутся за руки и становятся близко друг к другу. И говорят слова:

Раздувайся пузырь,  
Раздувайся большой,

Да не лопайся (вместе со словами все потихоньку отходят назад и получается большой круг)

Воспитатель говорит - Лопнул пузырь.

Все вместе говорят "Ш-ш-ш-ш" и сдувают пузырь (опять маленький круг), игра повторяется.