Динамический час

на прогулке (развитие движений)

Подвижная игра «Мы топаем»

Цель: Учить ребенка простым движениям. Развивать чувства ритма и умение соотносить свои движения со словами песни.

Описание игры: Взрослый предлагает ребенку потанцевать. Стоя в паре, они выполняют движения под слова:

Мы топаем ногами,

Мы хлопаем руками,

Мы ручки поднимаем.

Мы ручки опускаем,

Мы ручки подаем

И бегаем кругом.

Подвижная игра «Самолёт»

Цель: Развивать воображение и координацию движений ребенка. Учить понимать понятия: «сверху», «вниз», «над».

Описание игры: Взрослый показывает ребенку игрушку самолёт. Объясняет, что самолёт нужен для перевозки людей по воздуху. Вместе с детьми изображают звуки мотора, имитируют движения самолета в полете.

Данную игру можно сопровождать стихотворением:

Я хочу на самолёте полететь, полететь

И на маму прямо сверху посмотреть. Посмотреть.

Полечу я выше тучи над землей, над землей,

Я увижу детский сад и домик свой, домик свой.

Игровое упражнение «Где же наши ручки?»

Руки вытянуть вперед и спрятать их назад; «Где же наши ножки?» - поочередное выставление правой и левой ноги.