26.07.2019г.

Динамический час
на прогулке
(развитие движений)

Подвижная игра «Пёс Барбос»

Цель: Развивать у ребенка внимание, ловкость, быстроту.

Описание игры: Взрослый держит в руках игрушечную собачку, которая «спит». Взрослый говорит:

Вот сидит наш пес Барбос,
В лапы спрятал черный нос.
Дети тихонько подходят к собачке.
Ну, Барбос, скорей вставай!
И всех нас догоняй!
Взрослый с собачкой бежит за детьми и говорит: «Гав - гав - гав!»

Подвижная игра « Полетаем»

Цель: Учить ребенка бегать, меняя направление. Приучать внимательно слушать и начинать движение по словесному сигналу.

Описание игры: Взрослый предлагает ребенку поиграть в игру «Самолеты» и приготовиться к полету, показав, как «заводить мотор» и как «летать». («К полету приготовиться! Завести мотор!»). Ребенок вместе с взрослым производит вращательные движения руками перед грудью и произносит звук: «р-р-р». После сигнала «Полетели!» ребенок и взрослый разводят руки в стороны (как крылья у самолета) и «летят» - бегают. По сигналу «На посадку!» останавливаются.

Игровое упражнение «Попрыгаем, как зайки»