## Линамический час

на прогулке (развитие движений)

## Подвижная игра «Хоровод».

**Цели:** Учить детей простым движениям. Развивать чувство ритма и умение соотносить свои движения со словами.

**Описание игры:** Дети вместе со взрослым становятся в круг, один ребенок становится в середину круга. Двигаясь по кругу, дети выполняют движения в соответствии со словами:

Как на (имя ребенка)именины

Испекли мы каравай.

Вот такой нижины,

Вот такой вышины,

Вот такой ужины,

Вот такой ширины.

Каравай, каравай кого хочешь выбирай.

Ребенок выбирает следующего игрока, который встает в круг.

## Подвижная игра «Зайка беленький сидит»

Цель: Приучать ребенка слушать песенку и выполнять в соответствии с ней движения. Описание игры: Взрослый предлагает ребенку стать зайчиком. (Я буду зайчихой, а ты хочешь быть маленьким зайчонком?) и выбежать на «полянку». Ребенок вместе со взрослым приседают. Взрослый поет слова, под которые выполняются движения.

Зайка беленький сидит

И ушами шевелит.

Вот так, вот так, Шевелят кистями рук, Он ушами шевелит. подняв их к голове.

Зайке холодно сидеть — Надо лапочки погреть. Хлоп, хлоп, хлоп. Хлоп,

Надо лапочки погреть. Хлопают в ладоши.

Зайке холодно стоять, Надо зайке поскакать. Скок- скок, скок- скок, Надо зайке поскакать.

Мишка зайку испугал, Взрослый показывает игрушечного зайка прыг... и ускакал. мишку, и ребенок убегает от него.

Игровое упражнение «Попрыгаем, как зайки» (Прыжки)