28.06.2019г.

Динамический час
на прогулке
(развитие движений)

Подвижная игра «Мы топаем»

Цели: Учить ребенка простым движениям. Развивать чувства ритма и умение соотносить свои движения со словами песни.

Описание игры: Взрослый предлагает ребенку потанцевать. Стоя в паре, они выполняют движения под слова:

Мы топаем ногами,
Мы хлопаем руками,
Мы ручки поднимаем.
Мы ручки опускаем,
Мы ручки подаем
И бегаем кругом.

Подвижная игра « Кот и мыши»

Цель: Развивать внимание, ловкость, быстроту реакции.

Описание игры: Взрослый изображает кота. Ребенок - мышку. Ребенок («мышка») сидит в «норке». «Кот» ходит, говоря при этом:

Котик по двору идет,
Ищет мышек Васька - кот,
Ищет мышек кот.
Тихо мышка сидит,
На кота она глядит,
На кота глядит.

Взрослый закрывает глаза - «спит». Ребенок - «мышка» - подходит к нему, бегает, играет. «Кот» потягивается, открывает глаза, «мяукает» и бросается ловить «мышку». Ребенок - «мышка» - убегает в «норку».

Игровые упражнения: «Где же наши ручки?»