

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Золушка»

Л.Г. Жукова

2019 год



**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (03.06.2019 г. – 30.08.2019 г.)
для группы раннего возраста**

Режимные моменты	Возрастные группы	Первая младшая группа (2-3 г.)
Прием детей,осмотр.Самостоятельная деятельность детей в центрах активности при поддержке взрослого		07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку (привитие культурно-гигиенических навыков)		08.15 – 08.20
Завтрак (привитие навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания,элементарных навыков поведения во время еды)		08.20 – 08.40
Свободная самостоятельная деятельность детей		08.40 – 09.00
Совместная познавательно-игроваядеятельность педагога с детьми (художественно-эстетической, познавательной, физическойнаправленности)		09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Подготовка к прогулке (совершенствование навыков самообслуживания). Прогулка (разнообразные наблюдения; закрепление и совершенствование различных видов движений, подвижные игры; индивидуальная работа по различным направлениям развития; элементарные трудовые поручения; самостоятельная игровая деятельность детей)		09.30 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку		10.20 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Прогулка (разнообразные наблюдения; закрепление и совершенствование различных видов движений, подвижные игры; индивидуальная работа; элементарные трудовые поручения; самостоятельная игровая деятельность детей)		10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры. Подготовка к обеду		11.30 – 12.00
Обед (привитие навыков: культурно-гигиенических, культуры поведения)		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		15.30 – 15.40
Чтение (восприятие) художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности при поддержке взрослого		15.40 – 16.05
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник (привитие навыков: культурно-гигиенических, культуры поведения)		16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (познавательно-игровая деятельность). Уход детей домой		16.20 – 19.00
Дома		
Прогулка		19.00 – 19.40
«Семейные посиделки» (просмотр мультимедийных фильмов, чтение художественной литературы)		19.40 – 19.50
Ужин		19.50 – 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры		20.10 – 21.00
Укладывание, ночной сон		21.00 – 07.00