

Конспект совместной познавательно-игровой деятельности

В стране здоровячков (физкультурно-оздоровительное направление)

1. Занимательная разминка. Игровые упражнения

Мы топаем ногами,
Мы хлопаем руками,
Качаем головой,
Качаем головой.
Мы ручки поднимаем,
Мы ручки опускаем,
Мы ручки подаём
И бегаем кругом.

2. «По мостику».

Задачи: упражнять в равновесии.

(ходьба и бег между двумя линиями, расстояние между шнурами 20 см).

3. «Прокати и догони» - ребенок прокатывает мяч вперед, а затем догоняет его и поднимает над головой.

4. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль».

Задачи:

Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в беге в разных направлениях и прыжках.

Содержание игры:

Границы площадки отмечаются флажками. На одном конце площадки на скамейках воробушки. На другом конце обозначается место для автомобиля – гараж. Автомобиль – воспитатель. «Воробушки вылетают из гнезда!» - говорит воспитатель, и дети начинают бегать в разных направлениях, подняв руки в стороны. Появляется автомобиль. Воробушки пугаются и улетают в гнезда. Автомобиль возвращается в гараж.

Правила:

1. Нельзя убежать за границы площадки
2. Вылетать из гнезда только по сигналу воспитателя.
3. Возвращаться в гнезда при появлении автомобиля.

Варианты:

Детям, изображающим в игре автомобили, дать в руки руль или флажки. Воробушки могут помещаться в гнездышках - кружочках, начерченных на земле. Воробушки могут стоять на скамеечках и спрыгивать с них.

5. И.М.П. «Пузырь».

Все дети и воспитатель берутся за руки и становятся близко друг к другу. И говорят слова:

Раздувайся пузырь,
Раздувайся большой,

Да не лопайся (вместе со словами все потихоньку отходят назад и получается большой круг)

Воспитатель говорит - Лопнул пузырь.

Все вместе говорят "Ш-ш-ш-ш" и сдувают пузырь (опять маленький круг), игра повторяется.