

Конспект совместной познавательно-игровой деятельности

В стране здоровячков (физкультурно-оздоровительное направление)

1. Занимательная разминка «Зайчата» - ходьба в колонне по одному, по сигналу - «зайчата» - дети выполняют прыжки на месте, по сигналу «лягушки» - присаживаются, руки кладут на колени. Бег в колонне по одному.

Игровые упражнения:

2. «Весёлые медвежата» - ползание на четвереньках с опорой на ладони и стопы. Воспитатель предлагает детям-«медвежатам» отправиться в лес за малиной. Дети становятся на четвереньки с опорой ладони и ступни у исходной черты. По сигналу: «В лес!» - «медвежата» быстро передвигаются на четвереньках до «леса» (кубики, кегли, набивные мячи). Дистанция 3 м. На исходную линию дети возвращаются шагом.

3. Подвижная игра «Поймай комара».

Играющие становятся в круг на расстоянии поднятых в стороны рук. Воспитатель находится в центре круга и вращает примерно на расстоянии 120 см от пола в обе стороны палку с длинной веревкой, к концу которой прикреплен комар (вырезанный из картона). Дети по мере приближения комара подпрыгивают на двух ногах вверх, стараясь коснуться (поймать) комара.

4. И.М.П. «Возьми флажок».

Цель: Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, действовать по сигналу воспитателя. Дети становятся по трое друг за другом на расстоянии 1-2 шагов вдоль одной стороны группы. У противоположной стороны напротив каждой колонны расставлены флажки. Воспитатель говорит: Прыг-скок, прыг-скок, вот он – твой флажок». Последнее слово является сигналом к прыжкам. Дети прыгают на двух ногах до флажков, поднимают их над головой.