

Конспект совместной познавательной-игровой деятельности

В стране здоровячков (физкультурно-оздоровительное направление)

1. «Смелые мышки» .

Выбирается водящий-«кот». «Мышки» становятся на противоположной стороне группы от «кота», который сидит на стульчике. Дети-«мыши» медленно передвигаются по направлению к «коту» и произносят текст:

Вышли мыши как-то раз
Посмотреть, который час.
Раз-два-три-четыре,
Мышки дернули за гири.
(Воспитатель громко хлопает в ладоши.)
Вдруг раздался страшный звон...
Убежали мыши вон.

«Кот» просыпается и пытается поймать «мышей». Те в свою очередь убегают на свое место

2. «По мостику».

Воспитатель чертит на земле две линии (в помещении можно использовать шнур) - это река. Затем кладет через нее доску (длиной 2-3 м, шириной 25-30 см) - это мостик.

Дети должны по мостику перейти на другой берег реки.

Указания к проведению. Воспитатель говорит детям, чтобы они шли по мостику осторожно, не оступились и не намочили ног. Когда все дети переберутся на другой берег, можно предложить им погулять там, собрать цветы - разбросанные по полу разноцветные лоскутки. По сигналу воспитателя малыши должны возвратиться по мостику обратно.

При повторении упражнение можно усложнить, приподняв доску на небольшую высоту или составив мостик из 2-3 ящиков высотой 10 см. Можно предложить детям пробежать по мостику.

3. «Быстро возьми».

Цель: Улучшить быстроту реакции на сигнал.

Ход игры: Дети образуют круг и по сигналу воспитателя выполняют ходьбу или бег вокруг предметов (кубики, шишки, камешки), которые должны быть на один или два меньше, чем детей. На сигнал: «Быстро возьми!» - Каждый играющий должен взять предмет и поднять его над головой. Тот, кто не успел поднять предмет, считается проигравшим.

4. Ходьба в колонне по одному с движением рук.