

Конспект непрерывной образовательной деятельности

по физической культуре

Тема: «В гости к зайке»

Задачи:

- формировать у детей умение бросать мяч одной рукой;
- развивать умение ходить по кругу друг за другом, перешагивая через предметы; ловкость, внимательность;
- воспитывать у детей интерес к физической культуре, дружеские отношения.

Оборудование: игрушка зайка, мячи по количеству детей, кубики, доска.

Ход непрерывной образовательной деятельности:

Воспитатель: Ребята, какая сегодня хорошая погода. Мы сегодня с вами пойдем в гости к Зайке в зимний лес. Хотите?

Воспитатель: Чтобы к Зайке нам придти, надо нам пешком пройти

(Ходьба - 1 круг.)

А теперь ветерок подул, и нужно нам пробежать

(Бег - 2 круга.)

Дети, посмотрите какие сугробы, через них будем перешагивать, чтобы дальше нам пройти.

Дети вслед за воспитателем перешагивают через «сугробы» (кубики).

(Ходьба с высоким подниманием колена – 1 круг.)

Ветерок опять сильный подул, нужно скорее побежать.

(Бег – 2 круга.)

Ветерок перестал дуть.

Ходьба по кругу. Свободное построение.

Воспитатель: Ребята, посмотрите: мы с вами пришли на полянку, и здесь Зайка сидит. Давайте с ним поздороваемся. (Дети здороваются с зайкой.)

Воспитатель: Зайка хочет с нами заниматься, покажем ему, какие мы ловкие и умелые!

Подвижная игра: «Зайка беленький сидит»

(Дети повторяют общеразвивающие упражнения за воспитателем.)

Зайка беленький сидит

Он ушами шевелит

Вот так, вот так

Он ушами шевелит

(Присаживаются на корточки и, прижав руки к ушам, шевелят ими.)

Зайке холодно сидеть

Надо лапочки погреть

Хлоп, хлоп, хлоп

Надо лапочки погреть

(На слова «Хлоп, хлоп, хлоп» – хлопают в ладоши.)

Зайке холодно стоять

Надо зайке поскакать

Скок, скок, скок

Надо зайке поскакать

(На слова «Скок, скок, скок» - прыгают на двух ногах на месте.)

Кто-то зайку испугал

Зайка прыг... и убежал.

(Бегут и садятся на стульчики.)

Воспитатель: Ребята, посмотрите-ка, сколько снежков! Их, наверное, подготовил нам Зайка, чтобы мы не заскучали. (Достать корзинку со снежками.)

Давайте поиграем с вами в снежки, покажем нашему Зайке, как мы умеем играть со снежными комочками, а он посмотрит.

Игра «Снежки»

«Снежок летает»

«Снежок спрятался»

«Снежок отдыхает»

«Прыжки вокруг снежка»

Теперь давайте встанем в большой круг, в середину положим обруч. Сначала одной рукой бросим, а затем другой.

Воспитатель: Молодцы, ребята, как хорошо вы бросали снежные комочки!

Давайте уберем наши снежки, очистим полянку. (Собирают снежки в корзинку.)

Воспитатель: Чтобы к домику Зайки придти. Нужно по узенькой дорожке пройти. (Ходьба по доске.)

Вот мы и пришли к домику зайки. Зайка хочет с нами поиграть.

Игра «Догони зайку»

(Зайка догоняет детей, потом они его.)

Воспитатель: Детки прыгали, скакали и немножечко устали

(Дети идут друг за другом.)

- Подул сильный – сильный ветерок - делаем вдох через нос и выдох через рот.

Воспитатель: Молодцы, ребята, благополучно мы добрались до Зайки, хорошо поиграли с ним. А теперь давайте попрощаемся с Зайкой и возвращаемся в группу.

Дети прощаются с Зайкой, уходят в группу.