



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

5 правил профилактики гриппа у детей

- ✓ Избегайте мест массового скопления людей. При невозможности – используйте медицинские маски.
- ✓ Чаще проветривайте помещения.
- ✓ В период эпидемии перед выходом на улицу смазывайте ноздри ребенку изнутри оксолиновой мазью.
- ✓ После возвращения домой «смывайте» микробы и вирусы со слизистых оболочек физиологическим раствором (0,9% раствором хлористого натрия).
- ✓ Следите, чтобы ребенок несколько раз в день мыл руки с мылом.