

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха).

Туберкулез легко передается при поцелуях и даже через совместное курение одной сигареты. В домашней пыли микобактерии сохраняются до 3 месяцев.



Пути распространения инфекции

воздушно-капельный

Как? При кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель.

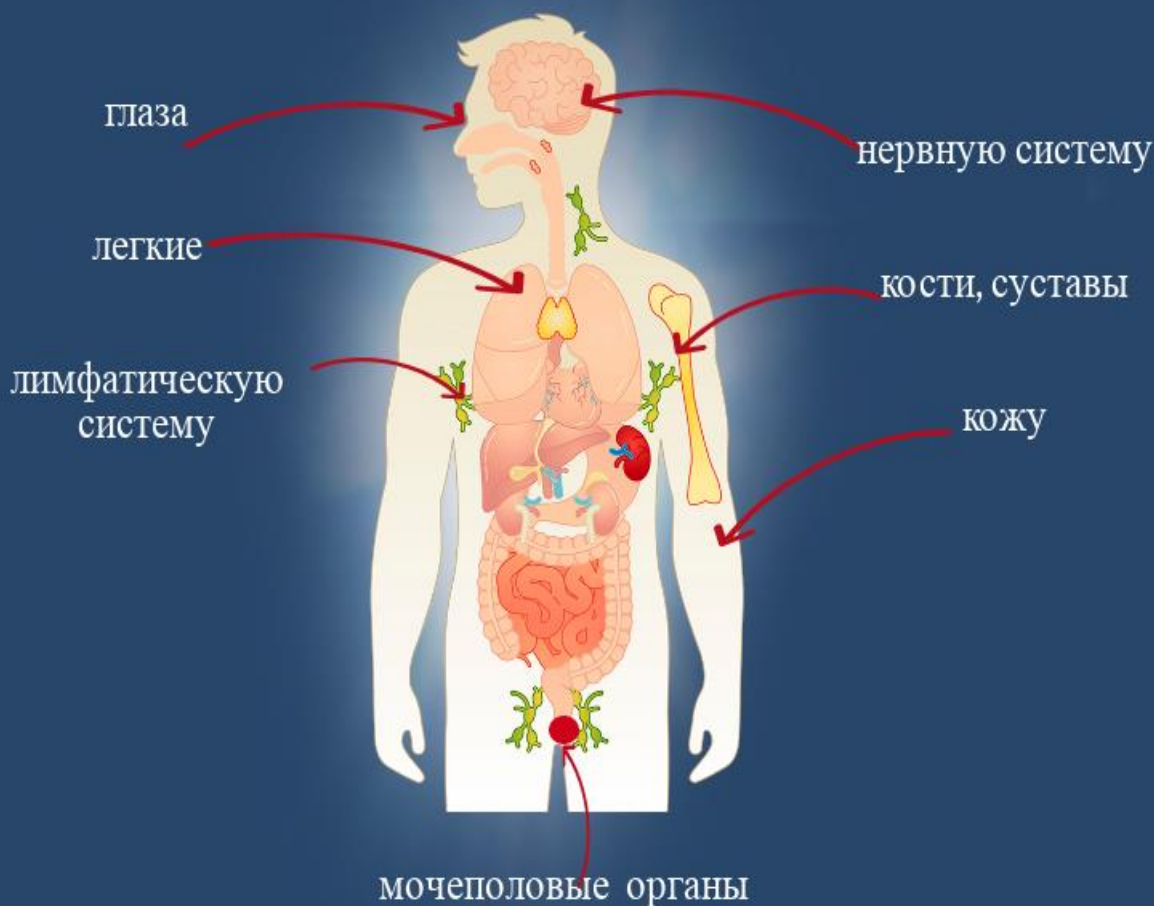
контактно-бытовой

Как? Через вещи, которыми пользовался больной.

пищевой

Как? Через молоко больной коровы, яйца.

Поражает



Симптомы туберкулеза легких – 90%



кашель:
сначала сухой, затем
присоединяется
мокрота, которая
становится гнойной,
иногда с прожилками
крови



кровохарканье
(не всегда)



может
возникнуть легочное
кровотечение



боль в
груди,
усиливающаяся при
дыхании



одышка



лихорадка



слабость



ночная потливость



значительное
похудение



потеря аппетита

ПРОФИЛАКТИКА

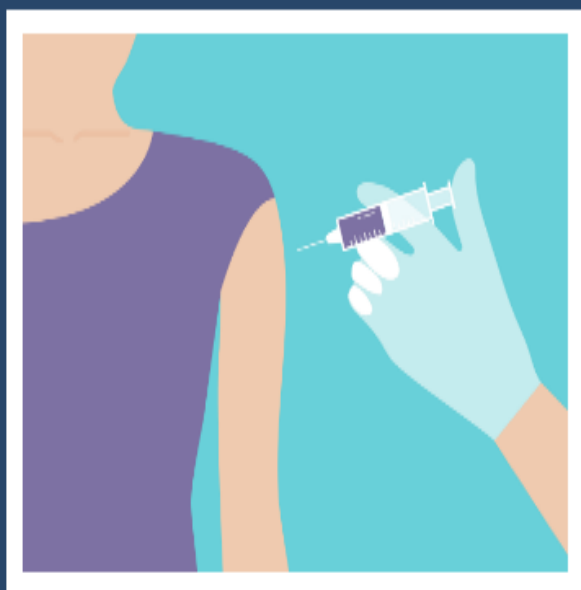
вакцинация – БЦЖ (на 3-7 день после рождения)

раннее выявление:

реакция Манту – детям ежегодно

флюорография – взрослым ежегодно

наблюдение за контактировавшими лицами



ВАЖНО! ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

отказ от вредных привычек

полноценное питание

физическая активность

пребывание на свежем воздухе

своевременное лечение любых заболеваний

борьба со стрессами

соблюдение правил личной гигиены

