

  
**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МАДОУ «Золушка»  
 Л.Г. Жукова  
 «14» сентября 2018 г.

## Комплексный план оздоровительных мероприятий в МАДОУ «Золушка»

на 2018-2019 учебный год

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
<b>Нормативное обеспечение</b>		
Издание приказов об утверждении: ▪ планов профилактических и оздоровительных мероприятий; ▪ графиков выдачи пищи, уборки помещений	Сентябрь	Заведующий
Составление расписания непрерывной образовательной деятельности, режима дня на учебный год	Сентябрь	Заместитель заведующего
Разработка планов физкультурно-оздоровительной работы	Сентябрь	Заместитель заведующего, инструктор по физической культуре
Составление перечня оздоровительных процедур, режима двигательной активности детей		
Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	Октябрь	Специалист по кадрам
Разработка плана летней оздоровительной работы	Май	Заместитель заведующего, старший воспитатель
Составлению меню	Ежедневно	Технолог по питанию
Составление отчетной документации по заболеваемости, оздоровительно-профилактической работе в МАДОУ	В течение года	Медицинская сестра
Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов детей		
Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в МАДОУ в соответствии с номенклатурой дел		
<b>Организационно-медицинская работа</b>		
Анализ заболеваемости, состояния физкультурно-оздоровительной работы в МАДОУ	Январь, май	Медицинская сестра, заместитель заведующего, инструктор по физической культуре
Организация оздоровительных процедур, закаливающих мероприятий с детьми	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп, инструктор по физической культуре
Организация и проведение вакцинации детей и работников	По графику	Медицинская сестра  Медицинская сестра, врач-педиатр Медицинская сестра
Динамическое медицинское наблюдение за физическим развитием и ростом детей	В течение года	
Антропометрические измерения детей		
Проведение медицинского осмотра детей и иммунопрофилактики		
Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев		
Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция		
Информирование администрации, педагогов МАДОУ о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с		

Сообщение в территориальные органы здравоохранения и Роспотребнадзора о случаях инфекционных и паразитарных заболеваний среди детей и работников МАДОУ в течение двух часов после установления диагноза				
Рациональное сочетание видов деятельности:	В течение года	Заместитель заведующего Воспитатели всех возрастных групп		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ соблюдение объема недельной образовательной нагрузки</li> <li>▪ соблюдение оптимальной нагрузки во время проведения непосредственно образовательной деятельности, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ строгое соблюдение санитарно-эпидемиологического режима</li> </ul>				
<b>Лечебно-оздоровительные мероприятия</b>				
Создание оптимальных санитарно-гигиенических условий в групповом помещении	В течение года	Заместитель заведующего		
Строгое соблюдение режима дня: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ рациональное сочетание видов деятельности;</li> <li>▪ соблюдение объема недельной образовательной нагрузки;</li> <li>▪ соблюдение оптимальной нагрузки во время проведения непрерывной образовательной деятельности, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка</li> </ul>	В течение года	Заместитель заведующего, медицинская сестра, воспитатели всех возрастных групп		
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортных условий: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ сокращение времени пребывания ребенка в образовательном учреждении в течение двух недель</li> </ul>	Август-октябрь	Воспитатели групп раннего возраста, педагог-психолог		
Рациональное питание с обогащением пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ витаминизация 3-го блюда;</li> <li>▪ прием поливитаминов</li> </ul>	В течение года	Технолог по питанию		
Закаливающие мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ воздушные ванны;</li> <li>▪ коррекционная дорожка;</li> <li>▪ полоскание полости рта после приема пищи;</li> <li>▪ хождение босиком;</li> <li>▪ корректирующая гимнастика</li> </ul>	Ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп		
Прогулки на свежем воздухе (по погодным условиям)	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп		
Утренняя гимнастика на улице (по погодным условиям)	В течение года	Воспитатели групп дошкольного возраста		
Гимнастика после сна (с элементами дыхательной гимнастики для профилактики ЛОР - заболеваний)	Ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп		
Физиотерапевтические процедуры (по назначению врача): <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ УФО общее (1 раз в день № 10)</li> <li>▪ КУФ носа и зева (1 раз в день № 10)</li> <li>▪ местный кварц</li> <li>▪ другие физиопроцедуры</li> </ul>	В течение года	Медицинская сестра физиотерапевтического кабинета		
<b>Санитарно-просветительская работа</b>				
Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпидрежима			В течение года	Медицинская сестра
Просвещение работников, родителей (законных представителей) по вопросам профилактики заболеваний и оздоровления детей			Один раз в квартал	
<b>Повышение квалификации</b>				
Обучение и сдача работниками санитарного минимума	По	Специалист по кадрам		

	графику	
<b>Сотрудничество с учреждениями здравоохранения, социальными институтами</b>		
Привлечение врачей-специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно-профилактической работе МАДОУ	В течение года	Медицинская сестра
Оказание психологической помощи, социальной поддержки родителям (законным представителям) по вопросам воспитания детей, приобщения их к здоровому образу жизни		Педагог-психолог, воспитатели всех возрастных групп
Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники		Заведующий
Контроль (по отдельному плану)		Заведующий, заместитель заведующего