



УТВЕРЖДЁН
 приказом заведующего
 МАДОУ «Золушка»
 от 30.08.2019 г. № 105-од

РЕЖИМ ДНЯ
(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

I младшая группа общеразвивающей направленности (с 2 до 3 лет) № 1

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 08.05				
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; форм-ие навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.10 – 08.20				
Завтрак	08.20 – 08.40				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)					
1-я подгруппа	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10
2-я подгруппа	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, индивидуальная работа	09.30 – 09.55				
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	09.55 – 10.05				
Второй завтрак	10.05 – 10.15				
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (разнообразные наблюдения, дидактические задания, подвижные игры и игровые упражнения, посильные трудовые действия, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	10.15 – 11.40				
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры; форм-ие навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	11.40 – 11.50				
Обед	11.50 – 12.20				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.20 – 15.30				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)					
1-я подгруппа	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
2-я подгруппа	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры; форм-ие навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.10 – 16.20				
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40				
Совместная организованная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.10				
Подготовка к прогулке, прогулка; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.10 – 19.00				

РЕЖИМ ДНЯ

(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

I младшая группа общеразвивающей направленности (с 2 до 3 лет) № 2

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 08.05				
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; форм-ие навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.10 – 08.20				
Завтрак	08.20 – 08.40				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)					
1-я подгруппа	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10
2-я подгруппа	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
					09.40 – 09.50
Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, индивидуальная работа	09.30 – 09.55				09.50 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	09.55 – 10.05				
Второй завтрак	10.05 – 10.15				
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (разнообразные наблюдения, дидактические задания, подвижные игры и игровые упражнения, посильные трудовые действия, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	10.15 – 11.40				
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры; форм-ие навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	11.40 – 11.50				
Обед	11.50 – 12.20				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.20 – 15.30				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)					
1-я подгруппа	15.40 – 15.50	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	
2-я подгруппа		15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 15.40 15.50 – 16.10	16.00 – 16.10			15.30 – 16.10
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры; форм-ие навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.10 – 16.20				
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40				
Совместная организованная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.10				
Подготовка к прогулке, прогулка; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.10 – 19.00				

РЕЖИМ ДНЯ

(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

I младшая группа общеразвивающей направленности (с 2 до 3 лет) № 5

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 08.05				
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; форм-ие навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.10 – 08.20				
Завтрак	08.20 – 08.40				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)					
1-я подгруппа	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10
2-я подгруппа	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, индивидуальная работа	09.30 – 09.55				
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	09.55 – 10.05				
Второй завтрак	10.05 – 10.15				
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (разнообразные наблюдения, дидактические задания, подвижные игры и игровые упражнения, посильные трудовые действия, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	10.15 – 11.40				
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры; форм-ие навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	11.40 – 11.50				
Обед	11.50 – 12.20				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.20 – 15.30				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)					
1-я подгруппа	15.30 – 15.40	15.50 – 16.00	15.30 – 15.40	15.50 – 16.00	15.30 – 15.40
2-я подгруппа	15.50 – 16.00		15.50 – 16.00		15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.10	15.30 – 15.50 16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	15.30 – 15.50 16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры; привитие навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.10 – 16.20				
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40				
Совместная организованная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.10				
Подготовка к прогулке, прогулка; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.10 – 19.00				

РЕЖИМ ДНЯ

(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

2 младшая группа общеразвивающей направленности (с 2 до 3 лет) № 6

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10				
Утренняя гимнастика*	08.10 – 08.16				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.16 – 08.25				
Завтрак	08.25 – 08.45				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)	09.00 – 09.15 09.55 – 10.10	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45
Самостоятельная игровая деятельность	09.15 – 09.55	09.45 – 10.00	09.40 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10			
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20			
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдение, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.30 – 11.50	10.20 – 11.50			
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	11.50 – 12.00				
Обед	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.00 – 15.15				
Самостоятельная деятельность детей по их собственной инициативе, совместная деятельность взрослого и ребенка, чтение (рассказывание) художественной литературы. Дополнительное образование	15.15 – 16.15				
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.15 – 16.25				
Уплотненный полдник	16.25 – 16.45				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа. Дополнительное образование	16.45 – 17.15				
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.15 – 19.00				

**при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе*

РЕЖИМ ДНЯ

(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

2 младшая группа общеразвивающей направленности № 8

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10				
Утренняя гимнастика*	08.10 – 08.16				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.16 – 08.25				
Завтрак	08.25 – 08.45				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 – 09.15 09.55 – 10.10	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Самостоятельная игровая деятельность	09.45 – 10.00	09.15 – 09.55	09.40 – 10.00	09.40 – 10.00	09.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10		
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20		
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдение, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.20 – 11.50	10.30 – 11.50	10.20 – 11.50		
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	11.50 – 12.00				
Обед	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.00 – 15.15				
Самостоятельная деятельность детей по их собственной инициативе, совместная деятельность взрослого и ребенка, чтение (рассказывание) художественной литературы. Дополнительное образование	15.15 – 16.15				
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.15 – 16.25				
Уплотненный полдник	16.25 – 16.45				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа. Дополнительное образование	16.45 – 17.15				
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.15 – 19.00				

**при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе*

РЕЖИМ ДНЯ

(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

2 младшая группа общеразвивающей направленности (с 3 до 4 лет) № 12

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10				
Утренняя гимнастика*	08.10 – 08.16				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.16 – 08.25				
Завтрак	08.25 – 08.45				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Самостоятельная игровая деятельность	09.45 – 10.00				09.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	10.00 – 10.10				
Второй завтрак	10.10 – 10.20				
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдение, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.20 – 11.50				
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	11.50 – 12.00				
Обед	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.00 – 15.15				
Самостоятельная деятельность детей по их собственной инициативе, совместная деятельность взрослого и ребенка, чтение (рассказывание) художественной литературы. Дополнительное образование	15.15 – 16.15				
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.15 – 16.25				
Уплотненный полдник	16.25 – 16.45				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа. Дополнительное образование	16.45 – 17.15				
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.15 – 19.00				

**при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе*

РЕЖИМ ДНЯ

(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

средняя группа общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет) № 3

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.58				
Утренняя гимнастика*	07.58 – 08.06				
Совместная игровая деятельность	08.06 – 08.16				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.16 – 08.25				
Завтрак	08.25 – 08.45				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	09.50 – 10.10	09.30 – 09.50	09.55 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность	09.50 – 10.10		09.20 – 09.50	09.50 – 10.10	09.20 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	10.15 – 10.20				
Второй завтрак	10.20 – 10.30				
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдение, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.30 – 12.00				
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	12.00 – 12.10				
Обед	12.10 – 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.00 – 15.20				
Самостоятельная деятельность детей по их собственной инициативе, совместная деятельность взрослого и ребенка, чтение (рассказывание) художественной литературы. Дополнительное образование	15.20 – 16.20				
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.20 – 16.30				
Уплотненный полдник	16.30 – 16.50				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа. Дополнительное образование	16.50 – 17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.20 – 19.00				

**при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе*

РЕЖИМ ДНЯ

(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

средняя группа общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет) № 4

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.58				
Утренняя гимнастика*	07.58 – 08.06				
Совместная игровая деятельность	08.06 – 08.16				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.16 – 08.25				
Завтрак	08.25 – 08.45				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
	09.30 – 09.50	10.20 – 10.50	09.30 – 09.50	09.50 – 10.10	09.30 – 09.50
Самостоятельная игровая деятельность	09.50 – 10.10	09.20 – 10.00	09.50 – 10.10	09.20 – 09.50	09.50 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	10.10 – 10.20	10.00–10.10	10.10 – 10.20		
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.10–10.20	10.20 – 10.30		
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдение, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.30 – 12.00	10.50–12.00	10.30 – 12.00		
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	12.00 – 12.10				
Обед	12.10 – 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.00 – 15.20				
Самостоятельная деятельность детей по их собственной инициативе, совместная деятельность взрослого и ребенка, чтение (рассказывание) художественной литературы. Дополнительное образование	15.20 – 16.20				
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.20 – 16.30				
Уплотненный полдник	16.30 – 16.50				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа. Дополнительное образование	16.50 – 17.20	16.50–17.10	16.50 – 17.20		
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.20 – 19.00	17.10–19.00	17.20 – 19.00		

**при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе*

РЕЖИМ ДНЯ

(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

средняя группа общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет) № 7

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.50				
Утренняя гимнастика*	07.50 – 07.58				
Совместная игровая деятельность	07.58 – 08.15				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.15 – 08.25				
Завтрак	08.25 – 08.45				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 10.00 – 10.20	09.00 – 09.20 10.20 – 10.40	09.00 – 09.20 10.25 – 10.45
Самостоятельная игровая деятельность	09.50 – 10.10		09.20 – 09.40	09.20 – 10.00	
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	10.10 – 10.20		09.40 – 09.50	10.00 – 10.10	
Второй завтрак	10.20 – 10.30		09.50 – 10.00	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдение, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.30–12.00		10.20–12.00	10.45 – 12.00	
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	12.00 – 12.10				
Обед	12.10 – 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.00 – 15.20				
Самостоятельная деятельность детей по их собственной инициативе, совместная деятельность взрослого и ребенка, чтение (рассказывание) художественной литературы. Дополнительное образование	15.20 – 16.20				
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.20 – 16.30				
Уплотненный полдник	16.30 – 16.50				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа. Дополнительное образование	16.50 – 17.15				
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.15 – 19.00				

**при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе*

РЕЖИМ ДНЯ

(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

средняя группа общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет) № 11

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.08				
Утренняя гимнастика*	08.08 – 08.16				
Совместная игровая деятельность	08.16 – 08.15				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.15 – 08.25				
Завтрак	08.25 – 08.45				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
	10.00 – 10.20	09.30 – 09.50	10.20 – 10.40	09.30 – 09.50	10.55 – 11.15
Самостоятельная игровая деятельность	09.20 – 10.00	09.50 – 10.10	09.20 – 10.00	09.50 – 10.10	11.15 – 12.00
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.30 – 10.40
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдение, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.40–12.00	10.30–12.00	10.40–12.00	10.30 – 12.00	09.20–10.30
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	12.00 – 12.10				
Обед	12.10 – 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.00 – 15.20				
Самостоятельная деятельность детей по их собственной инициативе, совместная деятельность взрослого и ребенка, чтение (рассказывание) художественной литературы. Дополнительное образование	15.20 – 16.20				
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.20 – 16.30				
Уплотненный полдник	16.30 – 16.50				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа. Дополнительное образование	16.50 – 17.20				16.50–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.20 – 19.00				17.10–19.00

**при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе*

РЕЖИМ ДНЯ
(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)
старшая группа общеразвивающей направленности (с 5 до 6 лет) № 13

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*; взаимодействие с родителями; самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10				
Утренняя гимнастика*	08.10 – 08.20				
Организационная беседа. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры; формирование и закрепление навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	08.20 – 08.30				
Завтрак	08.30 – 08.50				
Самостоятельная деятельность (по инициативе детей), подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.)	09.00 – 09.20 10.20 – 10.45	09.00 – 09.20 11.00 – 11.25 (на воздухе)	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.55 – 10.20	09.00 – 09.20 09.30 – 09.55
Самостоятельная игровая деятельность	09.20 – 10.00		09.50 – 10.20	09.20 – 09.55	09.55 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, формирование и закрепление навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	10.00 – 10.10		10.20 – 10.30		
Второй завтрак	10.10 – 10.20		10.30 – 10.40		
Подготовка к прогулке (формирование и закрепление навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдение, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.45–12.10	10.20–12.10	10.40–12.10		
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, формирование и закрепление навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	12.10 – 12.20				
Обед	12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры	15.00 – 15.20				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД			15.20 – 15.25		15.20 – 15.25
Непрерывная образовательная деятельность			15.25 – 15.50		15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей по их собственной инициативе, совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	15.20 – 16.30		15.50 – 16.30	15.20 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование и закрепление навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания)	16.30 – 16.40				
Уплотненный полдник	16.40 – 17.00				
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	17.00 – 17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой	17.20 – 19.00				

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

РЕЖИМ ДНЯ (с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

старшая группа комбинированной направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи № 9

Режимные процессы		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная); взаимодействие с родителями		07.00 – 08.02				
Утренняя гимнастика* (с включением оздоровительного бега, корригирующих упражнений, элементов дыхательной гимнастики и приемов релаксации)		08.02 – 08.12				
Групповой сбор «Утренний круг»		08.12 – 08.22				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	08.22 – 08.30				
Завтрак		08.30 – 08.50				
Самостоятельная деятельность (по инициативе детей). Подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.). Подгрупповые занятия учителя-логопеда		09.00-09.20 11.00-11.25 (на воздухе)	09.00-09.20 09.35-10.00	10.00-10.20 10.30-10.50	09.00-09.20 09.30-09.55	09.00-09.20 10.00-10.25
Самостоятельная деятельность (по инициативе детей). Индивидуальная работа учителя-логопеда		09.20 – 10.20	10.00 – 10.20	09.00-10.00	09.55-10.20	09.20 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	10.20-10.30		10.50-11.00	10.20-10.30	
Второй завтрак		10.30 – 10.40		11.00-11.10	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке (формирование и закрепление навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдение, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа). Возвращение с прогулки		10.40 – 12.10		11.10-12.10	10.40 – 12.10	
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	12.10 – 12.20				
Обед		12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну (формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания), дневной сон (без маек; музыкотерапия, сказкотерапия)		12.50 – 15.00				
Постепенный подъем. Корригирующая гимнастика после сна (с включением корригирующих упражнений и «Дорожки здоровья»). Воздушные и водные процедуры		15.00 – 15.20				
Подготовка к НОД			15.20-15.25	15.20-15.30	15.20-15.25	
Непрерывная образовательная деятельность			15.25-15.50	15.30-15.55	15.25-15.50	
Самостоятельная деятельность (по инициативе детей). Инд. и подгрупповая коррекционная работа воспитателя (по заданию учителя-логопеда). Дополнительное образование		15.20 – 16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	15.50-16.30	15.20-16.30
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	16.30 – 16.40				
Уплотненный полдник		16.40 – 17.00				
Самостоятельная деятельность (по инициативе детей). Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа воспитателя. Дополнительное образование		17.00 – 17.30			17.00 – 17.30	
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой		17.30 – 19.00		17.00-19.00	17.30 – 19.00	

**при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе*

РЕЖИМ ДНЯ (с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

подготовительная к школе группа компенсирующей направленности для детей с ТНР № 14

Режимные процессы		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная); взаимодействие с родителями		07.00 – 08.05				
Групповой сбор «Утренний круг»		08.05 – 08.15				
Утренняя гимнастика* (с включением оздоровительного бега, корригирующих упражнений, элементов дыхательной гимнастики и приемов релаксации)		08.15 – 08.25				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	08.25 – 08.30				
Завтрак		08.30 – 08.50				
Подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин.). Подгрупповые занятия учителя-логопеда		09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 10.30-11.00	09.00-09.30 09.40-10.10 11.20-11.50 (на воздухе)
Самостоятельная деятельность (по инициативе детей). Индивидуальная работа учителя-логопеда		10.10 – 10.30		10.10-10.30	09.30-10.10	10.10 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	10.30-10.40	10.50-11.00	10.30-10.40	10.10-10.20	10.30-10.40
Второй завтрак		10.40 – 10.50	11.00 – 11.10	10.40-10.50	10.20-10.30	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке (формирование и закрепление навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа). Возвращение с прогулки		10.50 – 12.20	11.10 – 12.20	10.50-12.20	11.00-12.20	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	12.20 – 12.30				
Обед		12.30 – 13.00				
Подготовка ко сну(формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания), дневной сон (без маек; музыкотерапия, сказкотерапия)		13.00 – 15.00				
Постепенный подъем. Корригирующая гимнастика после сна (с включением корригирующих упражнений и «Дорожки здоровья»). Воздушные и водные процедуры		15.00 – 15.20				
Подготовка к НОД		15.20-15.30	15.20-15.30	15.50-16.00		
Непрерывная образовательная деятельность		15.30-16.00	15.30-16.00	16.00-16.30		
Самостоятельная деятельность (по инициативе детей). Инд. и подгрупповая коррекционная работа воспитателя (по заданию учителя-логопеда). Дополнительное образование		16.00-16.30		15.20-15.50	15.20-16.30	
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	16.30 – 16.40				
Уплотненный полдник		16.40 – 17.00				
Самостоятельная деятельность (по инициативе детей). Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа воспитателя. Дополнительное образование		17.00 – 17.30	17.00 – 17.10	17.00-17.30	17.00-17.10	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой		17.30 – 19.00	17.10 – 19.00	17.30-19.00	17.10-19.00	17.30 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

РЕЖИМ ДНЯ (с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (с 6 до 7 лет) № 10

Режимные процессы		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная); взаимодействие с родителями		07.00 – 08.05				
Групповой сбор «Утренний круг»		08.05 – 08.15				
Утренняя гимнастика*		08.15 – 08.25				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	08.25 – 08.30				
Завтрак		08.30 – 08.50				
Подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00				
Непрерывная образовательная деятельность с перерывом между НОД не менее 10 мин.).		09.00-09.30 09.40-10.10 10.30-11.00	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10 10.30-11.00	09.00-09.30 11.20-11.50 (на воздухе)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность (по инициативе детей)		10.10-10.30	10.10-10.30		09.30-10.30	
Подготовка ко второму завтраку		10.10 -10.20	10.30 -10.40	10.10-10.20	10.30-10.40	10.50-10.55
Второй завтрак		10.20 - 10.30	10.40 - 10.50	10.20-10.30	10.40-10.50	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке (формирование и закрепление навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные и дидактические игры и упражнения, трудовые действия на участке, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа). Возвращение с прогулки		11.00 - 12.20	10.50 - 12.20	11.00-12.20	10.50-12.20	11.10 - 12.20
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	12.20 - 12.30				
Обед		12.30 - 13.00				
Подготовка ко сну (формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания), дневной сон (без маек; музыкотерапия, сказкотерапия)		13.00 - 15.00				
Постепенный подъем. Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры		15.00 - 15.20				
Подготовка к НОД			15.50-16.00			
Непрерывная образовательная деятельность			16.00-16.30			
Самостоятельная деятельность детей по их собственной инициативе, совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы. Дополнительное образование		16.00 - 16.35	15.20 - 15.50 16.30 - 16.35		15.20-16.35	
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры)	формирование и закрепление навыков: гигиенических, самообслуживания	16.35 - 16.40				
Уплотненный полдник		16.40 - 17.00				
Самостоятельная деятельность (по инициативе детей). Индивидуальная работа. Дополнительное образование		17.00-17.20	17.00-17.30	17.00-17.20	17.00-17.30	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка*; игровая деятельность; взаимодействие с родителями; уход детей домой		17.20-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.10-19.00

**при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе*

