УТВЕРЖДЁН приказом заведующего МАДОУ «Золушка» от 30.08.2019 г. №105

РЕЖИМ ДНЯ

(с 01 сентября 2019 г. по 31 мая 2020 г.)

2 младшая группа общеразвивающей направленности (с 3 до 4 лет) № 12

	1		I	1 1	
Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе,					
прогулка*, взаимодействие с		(07.00 - 08.10)	
родителями, самостоятельная		`	77.00 00.10	,	
деятельность					
Утренняя гимнастика*	08.10 - 08.16				
Подготовка к завтраку (гигиенические					
процедуры; формирование навыков:	08.16 - 08.25				
культурно-гигиенических,	00.10 - 00.23				
самообслуживания)					
Завтрак	08.25 – 08.45				
Самостоятельная игровая					
деятельность, подготовка к	08.45 - 09.00				
образовательной деятельности			T		
Непрерывная образовательная		09.00 –	09.00 -		09.00 –
деятельность (с перерывом между	09.00 - 09.15	09.15	09.15	09.00 - 09.15	09.15
НОД не менее 10 мин.)	09.30 - 09.45	09.30 -	09.30 -	09.30 - 09.45	09.25 –
		09.45	09.45		09.40
Самостоятельная игровая			l .	1	09.40 -
деятельность		09.45 -	- 10.00		10.00
Подготовка ко второму завтраку					
(гигиенические процедуры,			10.00 10.1	0	
формирование навыков: культурно-		10.00 - 10.10			
гигиенических, самообслуживания)					
Второй завтрак			10.10 – 10.20	0	
Подготовка к прогулке					
(формирование навыков					
самообслуживания).					
Прогулка (наблюдения, подвижные и	10.20 – 11.50				
дидактические игры и упражнения,					
трудовые действия на участке,					
самостоятельная игровая деятельность,					
индивидуальная работа).					
Возвращение с прогулки					
Подготовка к обеду (гигиенические					
процедуры, формирование навыков:	11.50 – 12.00				
культурно-гигиенических,			11.50 – 12.00	U	
самообслуживания)					
Обед	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем. Воздушные					
ванны в сочетании с гимнастикой			15.00 – 15.1 :	5	
после сна, водные процедуры					
Самостоятельная деятельность детей					
по их собственной инициативе,					
совместная деятельность взрослого и	15.15 – 16.15				
ребенка, чтение (рассказывание)					
художественной литературы.					
	1				

Дополнительное образование			
Подготовка к полднику			
(гигиенические процедуры,	16.15 – 16.25		
формирование навыков: КГН,	10:10		
самообслуживания)			
Уплотненный полдник	16.25 – 16.45		
Самостоятельная деятельность детей,			
совместная деятельность взрослого	16.45 – 17.15		
с детьми, индивидуальная работа.			
Дополнительное образование			
Подготовка к прогулке, прогулка*;			
игровая деятельность;	17.15 – 19.00		
взаимодействие с	17.13 – 19.00		
родителями; уход детей домой			

^{*}при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе